Votre guide de soins

JAMP Care[MC]

pour [Pr]JAMP Pirfenidone

JAMP care[MC]

Votre guide de soins JAMP Care

Lorsque vous recevez une ordonnance pour JAMP Pirfenidone, vous bénéficiez d'un soutien gratuit de JAMP Care. Ce guide destiné aux patients a été conçu par JAMP Care pour vous aider à vous familiariser avec votre nouveau traitement. Nous vous encourageons à prendre le temps qu'il faut pour le lire entièrement et apprendre à connaître JAMP Pirfenidone.

Si la pirfénidone est nouvelle pour vous

Nous vous encourageons à lire ce guide attentivement et dans sa totalité. Prenez note de vos questions afin de les poser à votre médecin ou à votre *point de contact unique* JAMP Care identifié dans la section « Notes » à la page 18. Remarquez l'ensemble complet d'avantages auxquels vous avez droit (consultez la couverture arrière du guide). Communiquez avec votre *point de contact unique* JAMP Care ou appelez JAMP Care pour en apprendre davantage sur ces services.

Si vous passez à JAMP Pirfenidone et que vous preniez un produit différent

comprenant de la pirfénidone (incluant Esbriet®)

Vous et votre médecin avez récemment pris la décision de passer de votre traitement antérieur à JAMP Pirfenidone. Merci de la confiance que vous nous accordez. Avec JAMP Care, vous continuerez de recevoir le soutien dont vous avez besoin, en plus de tous les services additionnels que nous sommes en mesure de vous offrir. Remarquez l'ensemble complet d'avantages auxquels vous avez droit (consultez la couverture arrière du guide). Communiquez avec votre *point de contact unique* JAMP Care ou appelez JAMP Care pour en apprendre davantage sur ces services.

Commençons

Contenu

À propos de JAMP Pirfenidone 4
Pourquoi utilise-t-on ce médicament ? 4
Comment agit ce médicament ? 5

Prendre JAMP Pirfenidone 6
Comment prendre JAMP Pirfenidone 6
Surdose 6
Posologie chez les patients pour qui la **pirfénidone (ou Esbriet®)** est nouvelle (ou qui n'ont pas suivi un traitement par la pirfénidone pendant au moins 14 jours d'affilée) 7
Posologie chez les patients qui **prennent déjà JAMP Pirfenidone (ou Esbriet®)** (c.-à-d., qui suivent un traitement par la pirfénidone depuis au moins 14 jours d'affilée) 7
Conseils pour ne pas oublier une dose 8
Que faire si vous oubliez une dose 9

Conservation et voyages 10
Conservation de JAMP Pirfenidone 10
Voyager avec JAMP Pirfenidone 11

Nutrition 12
Conseils en nutrition 12
Vidéos sur l'alimentation 12

Renseignements sur l'innocuité 14
Informations importantes au sujet de JAMP Pirfenidone 14

Votre point de contact unique

(infirmière)

Nom : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Pour quelles conditions de santé utilise-t-on JAMP Pirfenidone ?

JAMP Pirfenidone est utilisé chez les adultes pour traiter la **fibrose pulmonaire idiopathique (FPI)**

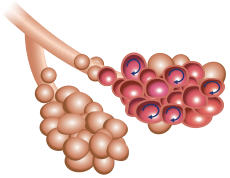
Pour obtenir plus d'informations sur la fibrose pulmonaire idiopathique, consultez le site web de la Canadian Pulmonary Fibrosis Foundation (en anglais seulement)

https://cpff.ca

Qu'est-ce que la fibrose pulmonaire idiopathique ?

La fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) est une maladie qui entraîne une inflammation et une cicatrisation (fibrose) progressive des poumons. La fibrose entrave le transport d'oxygène entre les alvéoles pulmonaires et la circulation sanguine. Elle rend aussi la respiration difficile. Le terme « idiopathique » signifie qu'il n'y a pas de cause connue.

La FPI entraîne une inflammation et une cicatrisation (fibrose) dans les poumons



Le tissu pulmonaire cicatriciel (fibreux) entrave le transport efficace d'oxygène vers le corps

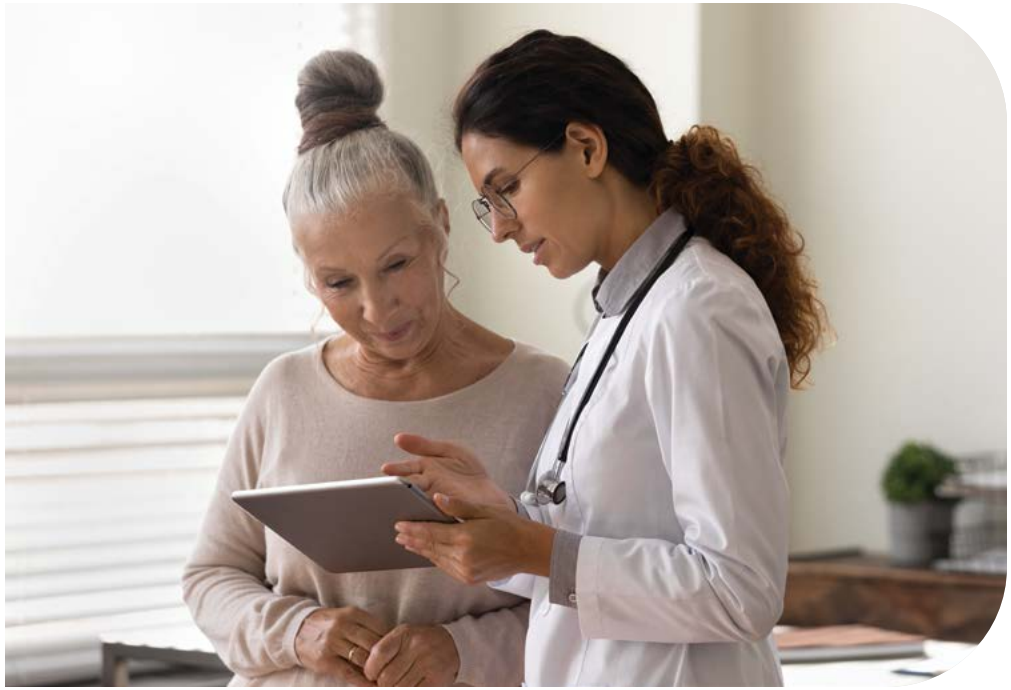
L'inflammation et la cicatrisation rendent la respiration difficile

Comment JAMP Pirfenidone agit-il ?

JAMP Pirfenidone ne guérit pas la FPI; cependant, il peut aider à atténuer l'inflammation et la fibrose des poumons, et ralentir l'évolution de la maladie. Le mode d'action exact de JAMP Pirfenidone n'est pas encore bien compris.

Participez activement à vos soins de santé.

Échangez avec votre professionnel de la santé et exprimez vos attentes concernant votre traitement, afin que celui-ci puisse vous aider à atteindre vos objectifs ou les réévaluer, au besoin.



Comment prendre JAMP Pirfenidone

Le traitement par JAMP Pirfenidone doit être amorcé et supervisé par un médecin spécialiste ayant une formation et de l'expérience dans le diagnostic et le traitement de la FPI.

Prenez toujours JAMP Pirfenidone exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a indiqué. Si vous avez une incertitude, consultez votre médecin ou pharmacien.

FAIRE

Avaler les comprimés ou les capsules :

- en entier;
- avec un verre d'eau.

Il faut les prendre avec de la nourriture pour réduire le risque d'effets indésirables tels que des problèmes d'estomac persistants, des étourdissements et de la fatigue.

NE PAS FAIRE

- Ne buvez pas de jus de pamplemousse pendant que vous prenez JAMP Pirfenidone. Le jus de pamplemousse peut empêcher JAMP Pirfenidone d'agir comme il devrait.
- Ne fumez pas avant et pendant le traitement par JAMP Pirfenidone - l'usage de la cigarette peut réduire l'effet de JAMP Pirfenidone.
- Consultez les Informations importantes sur l'innocuité à la page 14.

Surdose

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de JAMP Pirfenidone, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Posologie

Les comprimés de **267 mg** sont de couleur jaune

Les comprimés de **801 mg** sont de couleur brun

Les capsules de **267 mg** sont de couleur blanche ou beige

Calendrier posologique de départ

Chez les patients pour qui la pirfénidone (ou Esbriet®) est nouvelle

On prescrit habituellement JAMP Pirfenidone à des doses qui augmentent graduellement, comme suit :

Jours	Déjeuner	Dîner	Souper	Dose totale par jour
1 à 7	1 x 267 mg	1 x 267 mg	1 x 267 mg	**801 mg**
8 à 14	2 x 267 mg	2 x 267 mg	2 x 267 mg	**1 602 mg**

Calendrier posologique régulier

Pour les patients qui suivent un traitement par JAMP Pirfenidone (ou Esbriet®) depuis au moins 14 jours d'affilée

Jours	Déjeuner	Dîner	Souper	Dose totale par jour
15 et par la suite	3 x 267 mg ou 1 x 801 mg	3 x 267 mg ou 1 x 801 mg	3 x 267 mg ou 1 x 801 mg	**2 403 mg**

Votre médecin peut réduire, ou suspendre temporairement, votre dose si vous présentez :

- des réactions cutanées au soleil ou aux lampes solaires;
- des changements importants de vos taux d'enzymes hépatiques;
- des troubles de l'estomac.

Si vos troubles de l'estomac ne s'atténuent pas, votre médecin peut arrêter le traitement par JAMP Pirfenidone.

Si vous n'avez pas pris JAMP Pirfenidone pendant 14 jours d'affilée ou plus :

- votre médecin ou pharmacien redémarrera votre traitement à la dose la plus faible.
- la dose sera augmentée graduellement sur une période de 2 semaines jusqu'à atteindre la dose habituelle.

Conseils pour ne pas oublier de prendre votre médicament

Prenez toujours JAMP Pirfenidone exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a indiqué.

Pour bien mitiger le risque d'effets indésirables, il est essentiel de prendre votre médicament exactement tel que votre fournisseur de soins de santé vous l'a indiqué. Voici quelques conseils qui pourraient vous aider :

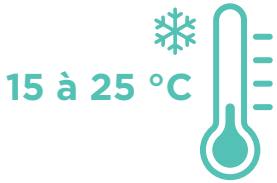
- **Prenez votre médicament à la même heure chaque jour.** Choisissez un moment facile à mémoriser, comme le réveil, le petit-déjeuner ou lorsque vous vous brossez les dents.
- **Utilisez un pilulier.** Un pilulier vous permet de conserver les doses séparément pour chaque jour, et même de distinguer les doses du matin et du soir. Pour vous rappeler si vous avez pris votre médicament, un simple coup d'œil suffit.
- **Conservez les comprimés dans un lieu accessible et visible tous les jours,** comme la table de chevet ou près de la cafetière. Prenez soin néanmoins de les garder hors de la portée des enfants.
- **Écrivez-vous une note de rappel.** Apposez un papillon adhésif dans un lieu que vous croisez tous les jours.
- **Réglez une alarme** dans votre téléphone intelligent, votre montre ou votre agenda.
- **Demandez de l'aide.** Demandez à une personne fiable de votre famille ou parmi vos proches qui peut vérifier quotidiennement si vous avez pris votre médicament.

Que faire si vous oubliez de prendre votre médicament

En cas d'oubli d'une dose de JAMP Pirfenidone, la dose suivante doit être prise comme d'habitude.

Il ne faut pas doubler la dose pour compenser une dose oubliée.

Conservation de JAMP Pirfenidone



Conservez les comprimés et les capsules de JAMP Pirfenidone entre 15 °C et 25 °C (température ambiante).

Gardez les comprimés et les capsules de JAMP Pirfenidone et tous les médicaments hors de la portée et de la vue des enfants.

Demandez à la personne chargée d'être votre *point de contact unique* de vous fournir une lettre vous permettant de voyager avec JAMP Pirfenidone; cette lettre contient des informations importantes destinées à la compagnie aérienne concernant le format, l'entreposage et le transport de JAMP Pirfenidone.

Voyager avec JAMP Pirfenidone

Pour continuer de bénéficier du traitement par JAMP Pirfenidone lorsque vous voyagez, il est très important de tenir compte de votre état de santé et de votre traitement lors de votre planification. La prochaine fois que vous planifiez un voyage, passez en revue ces conseils pratiques pour bien voyager avec JAMP Pirfenidone.

- ☐ Respectez les consignes de conservation décrites à la page précédente.
- ☐ Lorsque vous préparez vos valises, prévoyez une quantité suffisante de JAMP Pirfenidone pour la durée entière de votre voyage. Tenez compte des possibles délais liés au voyage.
- ☐ Prenez soin d'intégrer le calendrier posologique de JAMP Pirfenidone à votre horaire de voyage, et prenez votre médicament aux intervalles prévus.
- ☐ Si vous avez des problèmes de mobilité ou des besoins particuliers, mentionnez-les à l'agent de voyage avant de réserver. Envisagez de demander des sièges avec un plus grand espace pour les jambes ou plus près de la toilette, un hébergement muni d'un ascenseur ou une chambre d'hôtel au rez-de-chaussée.
- ☐ Souvenez-vous que pendant votre traitement par JAMP Pirfenidone, vous êtes particulièrement sensible au soleil. Prenez des mesures additionnelles pour protéger votre peau (pour en savoir davantage, consultez la page 15).

Voyages par avion

- ☐ Renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne ou d'un agent de voyage sur les politiques des pays où vous voyagerez avec vos médicaments. Certains pays exigent que les voyageurs déclarent leurs médicaments à l'arrivée.
- ☐ Il est important de garder JAMP Pirfenidone dans son emballage d'origine, identifié à votre nom et accompagné de l'étiquette émise par la pharmacie. Ces mesures peuvent faciliter le passage au travers de la zone de sécurité et confirmer le produit comme étant une ordonnance vous étant destinée.
- ☐ Dans les aéroports, tous les passagers ont droit à une vérification de sécurité privée. Cela vous permet de maintenir la confidentialité concernant votre condition de santé et son traitement.
- ☐ Si vous éprouvez des problèmes à l'aéroport, demandez à parler avec une personne responsable; montrez-lui votre ordonnance de la pharmacie et la lettre de votre médecin. Vous trouverez un modèle de lettre téléchargeable sur le site web de JAMP Care.
- ☐ Gardez vos médicaments dans vos bagages de cabine et déclarez-les lors du contrôle de sécurité.
- ☐ Certaines procédures de sécurité permettent «l'inspection visuelle» des médicaments sur demande, si vous préférez éviter le passage de vos bagages dans les appareils radiographiques.
- ☐ Il est préférable de prévoir du temps supplémentaire pour les formalités de sécurité, car le personnel pourrait avoir des questions au sujet de votre médication.

Conseils nutritionnels

Séance de conseils personnalisée avec une nutritionniste

Pour favoriser une bonne santé générale, il est important d'optimiser vos pratiques alimentaires. JAMP Care est fier d'offrir (sur demande) une séance individuelle et personnalisée de conseils nutritionnels aux patients qui suivent un traitement avec JAMP Pirfenidone. Pour accéder à ce service, communiquez d'abord avec votre *point de contact unique*.

Étape 1. Consultation personnalisée
Vous bénéficierez d'abord d'une consultation personnalisée. Une de nos diététistes/nutritionnistes bilingues tiendra une rencontre virtuelle avec vous pour vous offrir un plan nutritionnel et des recommandations adaptées à vos besoins particuliers.

Étape 2. Séance de suivi
Une rencontre de suivi sera ensuite prévue pour voir comment vous vous portez, et pour ajuster votre plan et s'assurer qu'il fonctionne bien pour vous.

Visionnez les vidéos sur l'alimentation de JAMP Care

Vous souhaitez apprendre et faire quelque chose **dès maintenant**? Scannez ce code QR avec la caméra de votre appareil mobile afin d'accéder à notre série de deux vidéos.

https://jampcare-support.ca/fr/pirfenidone-patient.html

Informations importantes au sujet de JAMP Pirfenidone

Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament

Ne prenez pas JAMP Pirfenidone si vous :

- êtes allergique (hypersensible) à la pirfénidone ou à n'importe quel autre ingrédient non-médicinal de la formulation;
- avez déjà présenté un œdème de Quincke – qui se manifeste notamment par une enflure du visage, des lèvres ou de la langue, parfois accompagnée d'une difficulté à respirer ou d'une respiration sifflante – après avoir pris de la pirfénidone;
- souffrez d'une maladie du foie grave ou terminale;
- souffrez d'une maladie des reins grave ou terminale ou si vous avez besoin de dialyse.

Ingrédients de JAMP Pirfenidone

Ingrédient médicinal : pirfénidone

Ingrédients non-médicinaux :

- **comprimés de 267 mg :** dioxyde de silice colloïdale, croscarmellose de sodium, oxyde de fer jaune, macrogol, mannitol, cellulose microcristalline, polyvidone, stéarylfumarate de sodium, talc et dioxyde de titane.
- **comprimés de 801 mg :** dioxyde de silice colloïdale, croscarmellose de sodium, oxyde de fer noir, oxyde de fer rouge, macrogol, mannitol, cellulose microcristalline, povidone, stéarylfumarate de sodium, talc et dioxyde de titane.
- **capsules de 267 mg :** croscarmellose de sodium, isomalte et stéarate de magnésium. L'enveloppe de la capsule, imprimée à l'encre brune, contient de la gélatine et du dioxyde de titane. L'encre d'imprimerie contient de l'oxyde de fer noir, de l'oxyde de fer brun, de l'hydroxyde de potassium, du propylène glycol et de la shellac.

Mises en garde et précautions

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre JAMP Pirfenidone, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- si vous avez des problèmes ou une maladie qui touchent le foie ou les reins;
- si vous êtes enceinte ou prévoyez une grossesse; on ne sait pas si le traitement par JAMP Pirfenidone peut nuire au bébé à naître;
- si vous allaitez ou pensez le faire; on ne sait pas si JAMP Pirfenidone passe dans le lait maternel.

Conduire ou faire fonctionner des machines : Avant d'exécuter une tâche qui peut demander de la vigilance et de la coordination, attendez de voir comment vous réagissez à JAMP Pirfenidone. Vous pourriez ressentir des étourdissements et de la fatigue lorsque vous prenez JAMP Pirfenidone. La prise de JAMP Pirfenidone avec de la nourriture peut atténuer les étourdissements. Soyez prudent lorsque vous conduisez ou faites fonctionner des machines.

Sensibilité accrue à la lumière du soleil : Vous pouvez devenir plus sensible à la lumière du soleil lorsque vous prenez JAMP Pirfenidone. Vous devez :

- éviter (ne pas prendre) d'autres médicaments qui pourraient vous rendre plus sensible à la lumière solaire. Consultez votre pharmacien en cas de doute.
- ne pas vous exposer ou vous exposer le moins possible à la lumière solaire, directe ou indirecte, y compris à travers une fenêtre ou sous une lampe solaire.
- appliquer tous les jours un écran solaire efficace (FPS d'au moins 50, anti-UVA et anti-UVB).
- porter des vêtements qui protègent du soleil, comme un chapeau à large bord et des manches longues.
- rechercher l'ombre.

JAMP Pirfenidone peut causer une perte de poids. Votre médecin surveillera votre poids pendant le traitement.

Ne buvez pas de jus de pamplemousse pendant que vous prenez JAMP Pirfenidone. Le jus de pamplemousse peut empêcher JAMP Pirfenidone d'agir comme il devrait.

Ne fumez pas avant et pendant le traitement par JAMP Pirfenidone. L'usage de la cigarette peut réduire l'effet de JAMP Pirfenidone.

Informations importantes au sujet de JAMP Pirfenidone

Interactions avec JAMP Pirfenidone

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments d'ordonnance et en vente libre, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels et les produits de médecine douce.

Les produits ci-dessous pourraient interagir avec JAMP Pirfenidone :

- Interactions médicamenteuses graves :
  - **Des interactions médicamenteuses graves** peuvent se produire si vous prenez JAMP Pirfenidone avec d'autres médicaments. En particulier, ne prenez pas JAMP Pirfenidone avec de la fluvoxamine.
  - Consultez votre médecin si vous prenez de la **ciprofloxacine** (un antibiotique), car il faudra peut-être ajuster la dose.
  - Si vous prenez de la fluvoxamine en ce moment, on doit vous prescrire un autre médicament avant que vous commenciez à prendre JAMP Pirfenidone.
- amiodarone, mexilétine ou quinidine, pour traiter un rythme cardiaque irrégulier;
- bupropion, duloxétine, fluoxétine, moclobémide ou paroxétine, pour traiter la dépression ou l'anxiété;
- carbamazépine ou phénytoïne, pour traiter les convulsions;
- cinacalcet, pour traiter les affections parathyroïdiennes;
- ciprofloxacine, pour traiter une infection bactérienne;
- esoméprazole ou oméprazole, pour traiter les brûlures d'estomac;
- fluconazole, miconazole, terbinafine ou voriconazole, pour traiter une infection fongique;
- méthoxsalène, pour traiter les maladies de peau comme le psoriasis;
- contraceptif oral (pilule anticonceptionnelle);
- rifampicine, type d'antibiotique pour traiter une infection bactérienne

Effets secondaires

Comme tous les médicaments, JAMP Pirfenidone peut causer des effets indésirables.

Voici quelques-uns des effets secondaires possibles :

- Problèmes de peau tels que éruptions cutanées, démangeaisons, rougeurs, sécheresse
- Fatigue, faiblesse ou manque d'énergie
- Indigestion, brûlure d'estomac, reflux gastrique, diminution de l'appétit, changement du goût, ballonnements, douleurs et gêne abdominales
- Infection de la gorge ou des voies respiratoires menant aux poumons et/ou sinusite, grippe et/ou rhume
- Difficulté à dormir ou envie de dormir
- Maux de tête
- Douleurs musculaires, douleurs/sensibilité des articulations
- Perte de poids

Effets secondaires graves et mesures à prendre

Dans tous les cas, consultez votre professionnel de la santé si vous ressentez des :

- Étourdissements

Si vous éprouvez un cas SÉVÈRE d'un des troubles suivants, consultez un professionnel de la santé :

- Sensibilité accrue à la lumière solaire
- Diarrhée
- Fatigue
- Maux d'estomac persistants

Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux si vous présentez :

- Problèmes de foie
- Œdème de Quincke
- Réactions allergiques
- Douleurs à la poitrine

Cette liste ne recense pas tous les effets indésirables. Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire qui n'est pas mentionné ici, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Questions pour mon médecin ou pharmacien

Notes

Informations sur les rendez-vous

Notes

Soutien. Confiance. Communauté. Simplicité.

JAMP care[MC]

Votre Programme de Soutien aux Patients

Dès le début de votre traitement avec JAMP Pirfenidone, vous pouvez compter sur notre support à chacune des étapes sur votre parcours. JAMP Care est un programme de soutien aux patients établi et conçu pour une utilisation simple avec une réactivité inégalée. Notre offre complète comprend :

- **Un point de contact unique**
- **Analyses sanguines et de laboratoire et coordination**
- **Aide à la navigation pour le remboursement**
- **Conseils de nutrition**
- **Renouvèlement de la couverture 3 mois à l'avance**

Pour obtenir de l'aide afin d'accéder à ces services, communiquez avec votre *point de contact unique* ou avec JAMP Care aux coordonnées suivantes :

1-888-202-8809 **1-888-558-5518** **help@jampcare-support.ca**

Les informations contenues dans le présent document le sont à titre indicatif et ne remplacent en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé.

JAMP care™

© 2023 JAMP PHARMA CORPORATION - Tous droits réservés.
MC JAMP Care est une marque de commerce détenue par JAMP PHARMA CORPORATION.
Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.
PIR-001-FE23-F